1 MENU LIFV

TPS, PS, MS, GS, CP, CE1, CE2, CM1, CM2, COLLÈGE

Lundi
Pirmadienis

Déjeuner

Bouillon de poulet naturel avec nouilles aux œufs et légumes verts
Lavash
Veau braisé avec tomates et poireaux
Gruaux de riz sauvage
Tranches de concombre et de courgette, feuilles de betterave rouge
Sauce aux herbes

Goûter

Gâteau au fromage blanc à l'ananas
Yaourt nature
Thé sans sucre

Pietūs

Natūralus vištienos sultinys su kiaušininiais makaronais, žaluma
Lavašas
Troškinta veršiena su pomidorais ir porais
Laukinių ryžių kruopos
Šviežių agurkų ir cukinijų griežinėliai, burokėlių lapai

Pavakariai

Varškės apkepas su ananasais
Natūralus jogurtas
Arbata be cukraus

Mardi
Antradienis

Déjeuner

Soupe froide de betteraves aux feuilles d'onion
Pain noir
Tranches de pommes de terre rôties avec haricots verts
Sauce tomate confetti
Salade de chou frais avec poivrons et épinards

Goûter

Porridge de gruaux d'orge avec du beurre de ghee
Légumes chauds
Thé sans sucre

Pietūs

Šaltibarščiai su laiškiniais svogūnais
Juoda duona
Apkeptos bulvių skiltelės su šparaginėmis pupelėmis
Confetti pomidorų padažas
Šviežių kopūstų salotos su paprikomis, maži špinatai

Pavakariai

Perlinių kruopų košė su ghee sviestu
Karštos daržovės
Arbata be cukraus

Mercredi
Trečiadienis

Déjeuner

Velouté de brocolis et d'épinards
Pain confetti foncé
Boulettes de lapin braisées aux panais
Couscous perlé
Tranches de tomates
Tranches de carottes à la vinaigrette à l'orange, feuilles de salade

Goûter

Boulettes de fromage blanc
Sauce des fruits frais et des baies
Thé sans sucre

Pietūs

Kreminė brokolių ir špinatų sriuba
Tamsi Confetti duona
Troškinti triušienos kotletukai su pastarnokais
Trispalvis perlinis kuskusas
Šviežių pomidorų skiltelės
Morkų griežinėliai su apelsinų padažu, salotų lapai

Pavakariai

Varškėčiai kepti be riebalų
Šviežių vaisių - uogų padažas
Arbata be cukraus

Jeudi
Ketvirtadienis

Déjeuner

Soupe de chou frais avec graines de cumin et l'huile d'olive
Pain noir à l'ail
Filet de poisson cuit au four avec légumes et fromage
Boulgour
Salade de concombre et de radis et les feuilles d'oignon
Vinaigrette aux herbes

Goûter

Rouleau avec de la volaille, sauce au yaourt et à l'aneth
Tomates cerises
Thé sans sucre

Pietūs

Šviežių kopūstų sriuba su kmynais, alyvuogių aliejus
Juoda duona su česnaku
Žuvies filė užkepta su daržovėmis ir sūriu
Bulgur kruopos
Agurkų ir ridikų salotos, svogūnų laiškai
Žolelių padažas

Pavakariai

Suktinukas su paukštiena, jogurtinis padažas su krapais
Vyšniniai pomidoriukai
Arbata be cukraus

Vendredi
Penktadienis

Déjeuner

Velouté de lentilles rouges à la tomate et à l'huile de lin
Pain noir grillé
Viande de poulet naturelle avec graines de sésame
Sarrasin aux graines d'amarante
Salade de carottes, pommes et céleri
Bâtonnets de concombre

Goûter

Gnocchi
Sauce au beurre et crème fraiche
Thé sans sucre

Pietūs

Trinta raudonųjų lęšių sriuba su pomidorais, linų sėmenų aliejus
Juodos duonos skrebučiai
Natūrali vištienos mėsa su sezamo sėklomis
Grikių kruopos su burnočio sėklomis
Morkų, obuolių ir salierų salotos
Šviežių agurkų lazdelės

Pavakariai

Bulvių virtinukai (gnocchi)
Sviesto - grietinės padažas
Arbata be cukraus

FÉVRIER / VASARIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARS / KOVAS

I	II	III	IV	V	VI	VII
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AVRIL / BALANDIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAI / GEGUŽĖ

I	II	III	IV	V	VI	VII
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUIN / BIRŽELIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JUILLET / LIEPA

I	II	III	IV	V	VI	VII
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16

2 MENU LIFV

TPS, PS, MS, GS, CP, CE1, CE2, CM1, CM2, COLLÈGE

Lundi
Pirmadienis

Déjeuner

Soupe de céleri et de courgette à l'huile d'olive
Lavash
Ragoût de bœuf haché "Bolognese" avec fromage râpé
Pâtes à la farine de blé dur
Salade de chou frais avec du maïs
Tranches de concombre
Vinaigrette aux herbes

Goûter

Gâteau au fromage blanc avec farine de noix de coco
Yaourt naturel avec framboises
Thé sans sucre

Pietūs

Salierų ir cukinijų sriuba su alyvuogių aliejumi
Lavašas
Maltos jautienos troškinys "Bolognese" su tarkuotu sūriu
Kietagrūdžių kviečių miltų makaronai
Šviežių kopūstų salotos su kukurūzais
Šviežių agurkų griežinėliai

Pavakariai

Kokosinis varškės apkepas
Natūralus jogurtas su avietėmis
Arbata be cukraus

Mardi
Antradienis

Déjeuner

Soupe de haricots aux herbes italiennes et l'huile de lin
Pain noir
Crêpes au fromage mozzarella
Sauce au beurre et à la crème fraîche
Tomates cerises, feuilles d'épinards

Goûter

Cupcakes aux œufs et au fromage
Pain confetti
Petits pois
Thé sans sucre

Pietūs

Įvairiaspalvių pupelių sriuba su Itališkomis žolelėmis, linų sėmenų aliejus
Juoda duona
Lietiniai su mocarela sūriu
Sviesto - grietinės padažas
Vyšniniai pomidoriukai, špinatų lapai

Pavakariai

Kiaušinių užkepėlė formelėse su tarkuotu sūriu
Šviesi Confetti duona, žalieji žirneliai
Arbata be cukraus

Mercredi
Trečiadienis

Déjeuner

Soupe de betteraves à l'huile de sésame
Pain noir à l'ail
Rouleau de lavash avec de la volaille et du fromage
Pommes de terre à l'aneth
Salade de radis, concombre et tomate avec feuilles d'oignon
Sauce à la crème fraîche et l'aneth

Goûter

Porridge de riz aux myrtilles
Fruits
Thé sans sucre

Pietūs

Naminė burokėlių sriuba, sezamų sėklų aliejus
Juoda duona su česnaku
Lavašo suktinukas su paukštiena ir sūriu
Ridikėlių, agurkų ir pomidorų salotos su svogūnų laiškais
Grietinės ir krapų padažas

Pavakariai

Ryžių kruopų košė su mėlynėmis
Vaisiai
Arbata be cukraus

Jeudi
Ketvirtadienis

Déjeuner

Soupe d'oseille à la semoule fine et l'huile d'olive
Pain confetti foncé
Hachis de saumon et de cabillaud, sauce au yaourt et à la crème
Salade de carottes à l'ail et au sésame
Bâtonnets de courgette

Goûter

Kibinas aux poulet
Tranches de tomates
Thé sans sucre

Pietūs

Rūgštynių sriuba su smulkiomis kruopomis, alyvuogių aliejus
Tamsi Confetti duona
Lašišos ir menkių maltinukas, jogurto ir grietinėlės padažas
Perlinės kruopos
Morkų salotos česnaku ir sezamu
Cukinijų lazdelės

Pavakariai

Viso grūdo kibinas su vištiena
Šviežių pomidorų skiltelės
Arbata be cukraus

Vendredi
Penktadienis

Déjeuner

Soupe de tomates et poivrons sautés, huile d'olive
Pain noir grillé
Steak de poulet farci au beurre et au fromage, légumes verts
Sarrasin
Cubes de betteraves bouillies avec poireau, sauce aux herbes
Bâtonnets de concombre, feuilles de salade
Sauce aux herbes

Goûter

Cupcakes au fromage blanc et à la ricotta
Yaourt nature
Thé sans sucre

Pietūs

Trinta keptų pomidorų ir paprikų sriuba, alyvuogių aliejus
Juodos duonos skrebučiai
Vištienos kepsnelis įdarytas su sviestu ir sūriu, žaluma
Birios grikių kruopos
Virtų burokėlių kubeliai su porais, žolelių padažas
Šviežių agurkų lazdelės, salotų lapai

Pavakariai

Varškės keksiukai su rikotos sūriu
Natūralus jogurtas
Arbata be cukraus

FÉVRIER / VASARIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARS / KOVAS

I	II	III	IV	V	VI	VII
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AVRIL / BALANDIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAI / GEGUŽĖ

I	II	III	IV	V	VI	VII
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUIN / BIRŽELIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JUILLET / LIEPA

I	II	III	IV	V	VI	VII
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16

3 MENU LIFV

TPS, PS, MS, GS, CP, CE1, CE2, CM1, CM2, COLLÈGE

Lundi
Pirmadienis

Déjeuner

Soupe de haricots verts colorés avec des légumes verts et de l'huile d'olive
Lavash
Riz pilaf au poulet et au persil
Salade de tomates fraîches à l'aneth
Feuilles de salade assorties
Vinaigrette aux herbes

Goûter

Cupcakes au fromage blanc sans gluten
Sauce aux fruits des bois
Thé sans sucre

Pietūs

Spalvota šparaginių pupelių sriuba su žalumynais, alyvuogių aliejus
Lavašas
Plovas su paukštiena ir petražolėmis
Šviežių pomidorų salotos su krapais
Įvairių salotų lapai
Žolelių padažas

Pavakariai

Keksiukai su varške be glitimo
Miško uogų padažas
Arbata be cukraus

Mardi
Antradienis

Déjeuner

Velouté de pois chiches aux poivrons, huile de sésame
Pain noir
Pâtes à la farine de blé dur avec du fromage râpé
Sauce tomate Confetti maison
Tranches de concombre frais, diverses feuilles de laitue

Goûter

Sarrasin au beurre de ghee
Fruits
Thé sans sucre

Pietūs

Trinta avinžirnių sriuba su paprikomis,sezamų aliejus
Juoda duona
Kietagrūdžių kviečių miltų makaronai su tarkuotu sūriu
Naminis Confetti pomidorų padažas
Šviežių agurkų griežinėliai, įvairių salotų lapai

Pavakariai

Grikių kruopų košė su ghee sviestu
Vaisiai
Arbata be cukraus

Mercredi
Trečiadienis

Déjeuner

Borscht à l'aneth, huile d'olive
Pain noir à l'ail
Brochette de volaille
Purée de pommes de terre au beurre de ghee
Salade de radis rouges
Bâtonnets de concombre frais

Goûter

Crêpes Kafuti en moule aux raisins de corinthe cuites sans matière grasse
Yaourt nature
Thé sans sucre

Pietūs

Barščiai su krapais, alyvuogių aliejus
Juoda duona su česnaku
Paukštienos vėrinuko iešmelis
Bulvių košė su ghee sviestu
Raudonųjų ridikėlių salotos
Šviežių agurkų lazdelės

Pavakariai

Klafuti blyneliai formelėse su serbentais kepti be riebalų
Natūralus jogurtas
Arbata be cukraus

Jeudi
Ketvirtadienis

Déjeuner

Soupe de légumes au haricots mungo et tomates, huile de lin
Pain confetti foncé
Filet de cabillaud avec sauce au fromage dur
Couscous
Tranches de carottes et de concombres à l'huile d'olive extra vierge
Bâtonnets au poivre

Goûter

Gratin de fromage blanc
Sauce aux fraises et à la menthe
Thé sans sucre

Pietūs

Daržovių sriuba su spindulinėmis pupuolėmis ir pomidorais, linų sėmenų aliejus
Tamsi Confetti duona
Menkių filė su kietojo sūrio padažu
Kuskuso kruopos
Morkų ir agurkų griežinėliai su ypač tyru alyvuogių aliejumi
Paprikų lazdelės

Pavakariai

Trintos varškės apkepas
Braškių padažas su mėtomis
Arbata be cukraus

Vendredi
Penktadienis

Déjeuner

Velouté de patates douces et de carottes à la crème
Pain noir grillé
Longe de porc frisée au beurre et aux herbes
Riz au curcuma
Salade de betteraves fraîches et de pommes
Feuilles de laitue, germes de tournesol

Goûter

Boulettes de pommes de terre et de fromage blanc
Sauce au beurre et à la crème fraîche
Thé sans sucre

Pietūs

Trinta batatų ir morkų sriuba su grietinėle
Juodos duonos skrebučiai
Cirkuliuota kiaulienos nugarinė su sviestu ir žolelėmis
Ryžių kruopos su ciberžole
Šviežių burokėlių ir obuolių salotos
Salotų lapai, saulėgrąžų daigai

Pavakariai

Šilkiniai bulvių ir varškės kukuliai
Sviesto - grietinės padažas
Arbata be cukraus

FÉVRIER / VASARIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARS / KOVAS

I	II	III	IV	V	VI	VII
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AVRIL / BALANDIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAI / GEGUŽĖ

I	II	III	IV	V	VI	VII
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUIN / BIRŽELIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JUILLET / LIEPA

I	II	III	IV	V	VI	VII
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16

4 MENU LIFV

TPS, PS, MS, GS, CP, CE1, CE2, CM1, CM2, COLLÈGE

Lundi
Pirmadienis

Déjeuner

Velouté de chou-fleur à la crème liquide et aux herbes
Lavash
Cuisses de poulet, sauce tomate confetti
Couscous perlé
Salade de carottes avec graines de tournesol
Feuilles d'épinards

Goûter

Cupcake au fromage blanc et au fromage
Yaourt nature
Thé sans sucre

Pietūs

Trinta Žiedinių kopūstų sriuba su grietinėle ir žolelėmis
Lavašas
Vištienos šlaunelės, confetti pomidorų padažas
Perlinio kuskuso kruopos
Morkų salotos su saulėgrąžomis
Maži špinatų lapai

Pavakariai

Varškės ir sūrio keksiukas
Natūralus jogurtas
Arbata be cukraus

Mardi
Antradienis

Déjeuner

Soupe minestrone italienne aux herbes fraîches, huile de lin
Pain noir
Crêpes au fromage blanc
Crème fraîche
Bâtonnets de carottes

Goûter

Riz sauvage avec des œufs de poule
Tomates cerises, feuilles d'oignon
Thé sans sucre

Pietūs

Itališka Minestronės sriuba su šviežiomis prieskoninėmis žolelėmis, linų sėmenų aliejus
Juoda duona
Lietiniai su vaniline varške
Grietinė
Šviežių morkų lazdelės

Pavakariai

Laukiniai ryžiai su laisvai laikomų vištų kiaušiniais
Vyšniniai pomidoriukai, svogūnų laiškai
Arbata be cukraus

Mercredi
Trečiadienis

Déjeuner

Soupe de pois cassés à l'aneth, huile de sésame
Pain confetti foncé
Steak de dinde et de patate douce
Boulgour
Salade de chou pékinois et de poivrons
Tranches de tomates

Goûter

Gâteau de fromage blanc sans gluten à la semoule de maïs et aux oranges
Yaourt nature aux baies
Thé sans sucre

Pietūs

Skaldytų žirnių sriuba su krapais, sezamų aliejus
Tamsi Confetti duona
Kalakutienos ir batatų kepsnelis
Bulgur kruopos
Pekino kopūstų ir įvairių spalvų paprikų salotos
Pomidorų skiltelės

Pavakariai

Varškės apkepas su kukurūzų kruopomis ir apelsinais be glitimo
Natūralus jogurtas su miško uogomis
Arbata be cukraus

Jeudi
Ketvirtadienis

Déjeuner

Soupe de riz et de tomates au basilic, huile d'olive
Pain noir à l'ail
Poisson pané aux corn flakes
Couscous
Salade de betteraves bouillies à l'huile d'olive
Feuilles de betteraves rouges, mâche

Goûter

Kibinas à la dinde et aux graines de sésame
Bâtonnets de carottes
Thé sans sucre

Pietūs

Ryžių pomidorinė sriuba su bazilikais, alyvuogių aliejus
Juoda duona su česnaku
Naminiai žuvies piršteliai su kukurūzų dribsniais
Smulkaus kuskuso kruopos
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi
Burokėlių lapai, sultenė

Pavakariai

Kibinas su kalakutiena ir sezamų sėklomis
Morkų lazdelės
Arbata be cukraus

Vendredi
Penktadienis

Déjeuner

Velouté de petits pois verts à la menthe
Pain noir grillé
Rouleau de lavash au bœuf et au fromage
Salade de feuilles de salade, de radis blanc, des feuilles d'oignon à la crème fraîche
Concombre fermentés, germes de tournesol

Goûter

Boulettes de fromage blanc
Sauce au beurre et à la crème fraîche
Thé sans sucre

Pietūs

Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su mėtomis
Juodos duonos skrebučiai
Lavašo suktinukas su jautiena ir sūriu
Lapinės salotos su baltaisiais ridikais ir svogūnų laiškais, grietinė
Mažai raugti agurkai, saulėgrąžų daigai

Pavakariai

Varškės virtinukai
Sviesto - grietinės padažas
Arbata be cukraus

FÉVRIER / VASARIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARS / KOVAS

I	II	III	IV	V	VI	VII
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AVRIL / BALANDIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAI / GEGUŽĖ

I	II	III	IV	V	VI	VII
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUIN / BIRŽELIS

I	II	III	IV	V	VI	VII
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JUILLET / LIEPA

I	II	III	IV	V	VI	VII
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16